ダグラスがノア学芸大スタジオにやってくる!

11/4(月)18:30~21:30

ニューヨーク、バハマ、マウイなどで精力的に５リズムを教え、５リズムのNYパレードなどでもDJをする、屈強な肉体のダグラスが日本へやって来ます！

ダグラスの血はHAKAとラグビーで有名なニュージーランド。彼の特質として圧倒的なのは、その存在感！力強さと優しさの融合具合が皆を魅了します。

現在の５リズムのティーチャーの中でも、最も大きな体の男性ティーチャー。彼の存在感（プレゼンス）とともに、その彼がどのように体を使うか、実際に見て、同じ場所で一緒に感じてください。

まずは、ダグラスのダンスを以下のリンクよりご覧ください。彼の大きな体はまるで液体のようにスムーズにダイナミック。

https://www.youtube.com/watch?v=2HoglPsHi5c

https://www.youtube.com/watch?v=ediIPmM_yiM

男性は５リズムを始めとする「コンシャスダンス」と呼ばれるジャンルに、なかなか近寄りがたい気がしますが、ダグラスを見て一人でも多くの男性が踊るようになったら、世の中変わるかも？？

ヒップな若い音楽の感性と、地球に根付いた血との両方を持ち合わせた、魂の太いティーチャーです。今回、女性はもちろんですが、是非とも男性の参加もお待ちしています！　ダンス経験の必要は、全くありません。（１４歳以上）

ダグラス略歴:

ダグラスは2010年から5リズムの認定講師となり、情熱的にクラスやワークショップを展開している。彼がはじめて5リズムに出会ったのは、19才のとき。初め てのクラスはガブリエルロスから直接習い、文字通り、パンツもぶっ飛ぶような(本 人 談)衝撃を受けました。 それ以来、彼はボディ、マインド、ソウル、そしてスピリット(体、心を含む思考、 魂、精神)を含めた自己を大きく開き、また開き、また開 き、5リズムで何度も何度も開き現在に至ります。

ダグラスにとって、5リズムはいろんな姿に変化する自分 の「自己表現」です。このプラクティスを通じて世に奉仕 するために彼の道が導かれた宇宙のクリエイティビティだ と信じています。

ダグラスはライブ生演奏と録音された音源の両方をフィー ジョンして混ぜた音楽が好きなのと同様、彼の特質であ る ワイルドな少年と聖なる亡霊の、両極のを重ね持つ彼 のバランスを、みなさんの元へと届けます。

会場: ノア学芸大スタジオ 東京都目黒区碑文谷5-25-10 ノアビル
参加費:6000円
定員: 30名
主催、通訳：武田幸美
お申し込みと詳細は、こちらのリンクから
https://kokucheese.com/event/index/579413/